

Utbilda personalen i livräddning.

En olycka kan hända när som helst och var som helst. När någon agerar snabbt och på rätt sätt chanserna dramatiskt att personen ska överleva händelsen. Med vår utbildning får personalen självständigt utföra hjärt- och lungräddning, så att verksamheten kan befinna sig på rätt sida av risk.



Vad gör du om en person plötsligt faller ihop i kramper, blir okontaktbar, blöder kraftigt eller ett annat plötsligt insjuknande sker. Den här utbildningen ger dig kunskap i hur du kan agera vid några av de vanligaste fallen av akuta tillbud. Livräddande handgrepp vid vanliga sjukdomstillstånd ingår alltid men vi skräddarsyr även utbildningen för att passa de risker ni har i och kring era verksamheter.

Utbildningen vänder sig till anställda inom såväl företag, industri, handel, institutioner som kommunal och statlig verksamhet.

Målsättning med utbildningen:

Du behärskar och har kunskap om hur du kan agera vid många av de vanligaste tillbudena samt fått lära dig handgrepp och åtgärder för att hantera en person som blivit allvarligt skadad eller sjuk. Du kan självständigt utföra hjärt- och lungräddning. Du också lära dig tips som effektiviserar vid ett tillbud samt ta del av andra råd för hantering av indirekt drabbade i anslutning till hjärtstoppet.

Utbildningens innehåll:

Första insats

- ✓ Hantera en olycksplats
- ✓ Livshotande läge
- ✓ Andningssvårigheter
- ✓ Hantera blödning
- ✓ Förbandsteknik
- ✓ Hjärtinfarkt, stroke, diabetes, epilepsi

Hjärt- och lungräddning (HLR)

- ✓ Teoretisk och praktisk genomgång av hjärt- och lungräddning
- ✓ Kontroll av medvetande och andning
- ✓ Larmning
- ✓ Inblåsningar
- ✓ Hjärtkompressioner
- ✓ Hjärtats funktion och uppbyggnad
- ✓ Hjärtstartare och vikten av en sådan
- ✓ Luftvägsstopp

Utbildningstid:

4 timmar

